



QUALITY | PRIDE | SERVICE

## CHARLA SOBRE LA CAJA DE HERRAMIENTAS

agosto 28, 2023

### Resbalones, tropiezos y caídas

Los resbalones, tropiezos y caídas son una de las principales causas de lesiones y muertes en el lugar de trabajo. Según OSHA, los incidentes de resbalones, tropiezos y caídas causan el 15% de todas las muertes accidentales y solo son superados por los incidentes automovilísticos como causa de muertes en el trabajo. Este tipo de incidentes pueden resultar en lesiones que cambian la vida de los empleados que los sufren. Solo este año aquí en **Gray & Son** hemos tenido cuatro lesiones por resbalones y caídas. Tres de esas lesiones eran registrables.

#### Incidentes comunes de resbalones, tropiezos y caídas

- Las caídas desde la elevación a menudo son mortales o resultan en lesiones graves y pueden incluir caídas desde escaleras, caídas desde equipos móviles, caídas desde techos u otras estructuras elevadas, etc.
- Los incidentes de resbalones en superficies resbaladizas como la nieve y el hielo son comunes en áreas geográficas más frías en los EE. UU. Las condiciones de piso mojado o líquidos derramados también son causas comunes de incidentes de resbalones en el trabajo.
- Los viajes pueden ser causados por una multitud de razones, incluyendo una mala limpieza, cambios en la elevación, malas condiciones de iluminación, calzado inadecuado, etc.

#### Acciones para prevenir incidentes de resbalones, tropiezos y caídas

- Siempre use prevención de caídas o protección para trabajos de más de 4 pies en el trabajo general de la industria y 6 pies en la industria de la construcción. Proteja a los trabajadores usando la protección adecuada de cualquier agujero o ventana abierta y use barandillas para evitar caídas. Cuando las barandillas no sean factibles, use protección adecuada contra caídas. Un ejemplo de protección adecuada contra caídas es un arnés de cuerpo completo y un cordón autorretráctil unido a un punto de anclaje aprobado con un amarre del 100%.
- La limpieza adecuada es muy importante para prevenir incidentes de resbalones, tropiezos y caídas. Los objetos en el suelo crean un peligro para cualquier persona que camine o trabaje en el área. Mantenga caminos claramente definidos para caminar en el área de trabajo.

---

*We are an equal opportunity employer*

430 West Padonia Road, Timonium, Maryland 21093 > [grayson.com](http://grayson.com) > T: 410.771.4311

- Aborde cualquier superficie húmeda, resbaladiza o helada para caminar en su área de trabajo. Coloque señales de cualquier superficie peligrosa hasta que la situación se resuelva por completo.
- Al subir o bajar una escalera portátil o fija, asegúrese de usar las técnicas adecuadas, como usar tres puntos de contacto y mantener la hebilla del cinturón dentro de los lados de la escalera.

Lenny Corbin (410)365-4156 ~ Mike O'Malley (443)244-2026 ~ Shelly Welling (410)365-5663  
Jordan Babischkin (443) 960 6321

