



QUALITY | PRIDE | SERVICE

CHARLA SOBRE LA CAJA DE HERRAMIENTAS agosto 21, 2023 Protección contra caídas

Las caídas son una de las principales causas de lesiones graves y muertes que ocurren en el lugar de trabajo. Según la Oficina de Estadísticas Laborales, hubo 645 muertes en el lugar de trabajo debido a caídas a un nivel más bajo en 2020. Es importante observar las condiciones inseguras, así como las acciones inseguras para reconocer situaciones peligrosas cuando se trabaja en alturas.

Condiciones inseguras que conducen a caídas:

- Orificios abiertos
- Barandillas inadecuadas
- Equipo dañado (escaleras, escaleras, equipo de seguridad, etc.)
- Condiciones resbaladizas
- Cambios de elevación no marcados
- Borde de ataque desprotegido

Acciones inseguras que conducen a caídas:

- Trabajar en alturas sin protección contra caídas o métodos de prevención de caídas
- Uso inadecuado de escaleras
- Inclinarsse sobre barandillas

Mejores prácticas para evitar caídas en el lugar de trabajo:

- La mejor manera de evitar caídas es eliminando las tareas de trabajo que requieren trabajar en alturas en primer lugar. Obviamente, la eliminación no siempre es posible, por lo que el riesgo de caída debe mitigarse a través de salvaguardas.
- Los controles de ingeniería, como las barreras físicas y las barandillas, son dos sistemas de prevención de caídas que son efectivos para prevenir caídas desde alturas.
- El uso de un sistema adecuado de detención de caídas, como un arnés de cuerpo completo, un cordón autorretráctil y un punto de anclaje aprobado con un 100% de amarre es otra forma de prevenir o mitigar las consecuencias de una caída.

We are an equal opportunity employer

- Uso adecuado de **escaleras**. Esto incluye usar tres puntos de contacto al subir, no inclinarse hacia un lado mientras está en la escalera, colocar la escalera en el ángulo adecuado, asegurar la escalera, etc.
- La limpieza adecuada en las áreas de trabajo es importante para prevenir caídas al mismo nivel, así como caídas desde alturas.
- Señales de advertencia y otros métodos para comunicar los peligros de caídas a los trabajadores cercanos.

Lenny Corbin (410)365-4156 ~ Mike O'Malley (443)244-2026 ~ Shelly Welling (410)365-5663
Jordan Babischkin (443) 960 6321

PRINT NAME	SIGNATURE	EMPLOYEE #