



QUALITY | PRIDE | SERVICE

**Tool Box Talk**  
**June 12, 2023**  
**Personal Hygiene**

Aquí en **GRAY & SON** es importante tener una buena higiene. La higiene personal es el concepto básico de limpieza, aseo y cuidado de nuestro cuerpo. Si bien es una parte importante de nuestra vida diaria en el hogar, es importante para la salud y seguridad de los trabajadores en el lugar de trabajo. Los trabajadores que prestan atención a la higiene personal pueden prevenir la propagación de gérmenes y enfermedades, reducir su exposición a productos químicos y contaminantes, y evitar el desarrollo de alergias en la piel, afecciones de la piel y sensibilidades químicas.

Es importante revisar el EPP con frecuencia para detectar contaminación excesiva, desgaste, rasgaduras, cortes o agujeros de alfiler. Los trabajadores deben limpiar, descontaminar o reemplazar el equipo de protección con frecuencia para asegurarse de que no acumule o absorba irritantes. Si el equipo de protección se ensucia demasiado durante el trabajo, el trabajador debe detenerse y reemplazarlo con equipo limpio. Si su EPP necesita ser reemplazado, simplemente entregue su EPP antiguo a nuestro coordinador de suministros, complete el formulario de EPP y recibirá su nuevo EPP.

El lavado básico de manos y el cuidado de la piel pueden prevenir exposiciones laborales y enfermedades. Un buen lavado y fregado con agua y jabón ayuda a eliminar gérmenes, contaminantes y productos químicos. También puede prevenir la exposición por ingestión y contaminación cruzada de las superficies y objetos que tocamos.

Los trabajadores deben lavarse las manos periódicamente durante el día. En algunos trabajos, el lavado regular de manos es requerido por la ley. Lavarse las manos es importante antes y después de usar el baño y antes o después de ciertas actividades. Los trabajadores deben lavarse las manos antes, durante y después de preparar los alimentos y antes de tomar descansos en el trabajo para comer y beber. Para controlar la propagación de gérmenes que pueden causar la gripe o el resfriado común, los trabajadores deben lavarse las manos cada vez que tosan, estornuden o se suenen la nariz,

---

*We are an equal opportunity employer*

430 West Padonia Road, Timonium, Maryland 21093 > [grayson.com](http://grayson.com) > T: 410.771.4311



